



Jaarplan Verbroedering Meldert



Jaarplan Junioren

Opgemaakt: 27 augustus 2006	Door: Erik Van Langenhove
Laatst bewerkt: 22 augustus 2011	Door: Philippe De Bondt
Functie van de opsteller van dit document: TVJO of Jeugdcoördinator	

ORGANISATIE

- Bijzondere scholieren
 - Drie trainingen per week
 - Maandag 19u15 A-complex D-terrein
 - Dinsdag 19u15 A-complex C- of D-terrein
 - Donderdag 19u15 A-complex C- of D-terrein

WERKPRINCIPE

- Opleidingsvisie van de KBVB
- Toepassing: vervolmaken en perfectioneren

MAAND AUGUSTUS

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Diagonale in & out passing naar de zwakke zone
Teaemtactics	B-	Collectieve pressing bij kans op balrecuperatie

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND SEPTEMBER

- Herhaling Maand augustus

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel
Teaemtactics	B-	Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND OKTOBER

- Herhaling maand september

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m

Teaemtactics	B-	Kortere dekking in de waarheidszone (split vision)
--------------	----	--

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND NOVEMBER

- Herhaling maand oktober

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen
Teaemtactics	B-	Geen systematisch off-side door stap te zetten

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND DECEMBER

- Globale herhaling van de maanden:
 - Augustus
 - September
 - Oktober
 - November
- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen

Voetbaltricks MAAND JANUARI

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	De verste spelers lopen zich vrij net voor balrecuperatie
Teaemtactics	B-	Een hoge compacte T-vorm

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND FEBRUARI

- Herhaling maand januari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	In blok spelers: enkelen infiltreren

Teaemtactics	B-	T-vorm: tegeaanval afremmen
--------------	----	-----------------------------

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MAART

- Herhaling maand februari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Diagonale in & out passing naar de zwakke zone
Teaemtactics	B-	Niet T-vorm: zo snel mogelijk terug

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND APRIL

- Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel
Teaemtactics	B-	Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MEI

- Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m
Teamtactics	B-	Kortere dekking in de waarheidszone (split-vision)

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

Naam:	Seizoen:
Datum:	Handtekening

Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen