



Jaarplan Verbroedering Meldert



Jaarplan Scholieren

Opgemaakt: 27 augustus 2006

Door: Erik Van Langenhove

Laatst bewerkt: 22 augustus 2011

Door: Philippe De Bondt

Functie van de opsteller van dit document: TVJO of Jeugdcoördinator

ORGANISATIE

- Bijzondere scholieren
 - Drie trainingen per week
 - Maandag 19u15 A-complex D-terrein
 - Woensdag 19u15 A-complex D-terrein
 - Vrijdag 19u15 A-complex C- of D-terrein
- Gewestelijke scholieren
 - Drie trainingen per week
 - Maandag 19u15 A-complex D-terrein
 - Woensdag 19u15 A-complex D-terrein
 - Vrijdag 19u15 A-complex C- of D-terrein
(om 14 dagen ook extra vrijdagtraining, wanneer competitie match thuis is)

WERKPRINCIPE

- Opleidingsvisie van de KBVB
- Toepassing: vervolmaken en perfectioneren

MAAND AUGUSTUS

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|----------------------|---------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Diagonale in & out passing naar de zwakke zone |
| Teaemtactics | B- | Collectieve pressing bij kans op balre recuperatie |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniek training
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND SEPTEMBER

- Herhaling Maand augustus

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|----------------------|---------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel |
| Teaemtactics | B- | Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniek training
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND OKTOBER

- Herhaling maand september

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m |
| Teaemtactics | B- | Kortere dekking in de waarheidszone (split vision) |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND NOVEMBER

- Herhaling maand oktober

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen |
| Teaemtactics | B- | Geen systematisch off-side door stap te zetten |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND DECEMBER

- Globale herhaling van de maanden:
 - Augustus
 - September
 - Oktober
 - November
- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen

Voetbaltricks MAAND JANUARI

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|---|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | De verste spelers lopen zich vrij net voor balrecuperatie |
| Teaemtactics | B- | Een hoge compacte T-vorm |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND FEBRUARI

- Herhaling maand januari

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|---------------------------------------|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | In blok spelers: enkelen infiltreren |
| Teaemtactics | B- | T-vorm: tegeaanval afremmen |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MAART

- Herhaling maand februari

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Diagonale in & out passing naar de zwakke zone |
| Teaemtactics | B- | Niet T-vorm: zo snel mogelijk terug |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND APRIL

- Herhaling maand maart

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel |
| Teaemtactics | B- | Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MEI

- Herhaling maand maart

| Basics / Teamtactics | B+ / B- | Beschrijving |
|-----------------------------|----------------|--|
| Basics | B+ | Vervolmaking via individuele training |
| Basics | B- | |
| Teamtactics | B+ | Efficiënte bezetting: 1 ^{ste} , 2 ^{de} paal en 11m |
| Teamtactics | B- | Kortere dekking in de waarheidszone (split-vision) |

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

| | |
|---|--------------|
| Naam: | Seizoen: |
| Datum: | Handtekening |
| Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen | |