



Jaarplan Verbroedering Meldert



Jaarplan Knapen

Opgemaakt: 27 augustus 2006

Door: Erik Van Langenhove

Laatst bewerkt: 22 augustus 2011

Door: Philippe De Bondt

Functie van de opsteller van dit document: TVJO of Jeugdcoördinator

ORGANISATIE

- Bijzondere knapen
 - Drie trainingen per week
 - Dinsdag 19u15 A-complex C-terrein
 - Donderdag 19u15 A-complex C-terrein
 - Vrijdag 19u00 A-complex C-terrein
- Gewestelijke knapen
 - Twee trainingen per week
 - Maandag 19u15 A-complex C-terrein
 - Donderdag 19u15 A-complex C-terrein
 - Vrijdag 19u00 A-complex C-terrein

(om de 14 dagen ook extra vrijdagtraining, wanneer competitie match thuis is)

WERKPRINCIPE

- Opleidingsvisie van de KBVB
- Toepassing: Uitbreiden naar lang spel

MAAND AUGUSTUS

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Lange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Driehoekspel
Teaemtactics	B-	Speelruimte verkleinen: sluiten

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND SEPTEMBER

- Herhaling Maand augustus

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Controle op hoge bal
Basics	B-	Korte dekking op lange pass
Teamtactics	B+	Ruimte creëren voor medespeler en benutten
Teaemtactics	B-	Evenredige onderlinge afstand

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND OKTOBER

- Herhaling maand september

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging vanop 20m (ver)
Basics	B-	Interceptie of afweren van lange pass
Teamtactics	B+	Zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen
Teaemtactics	B-	Medium blok

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND NOVEMBER

- Herhaling maand oktober

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging op hoge voorzet
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen
Teaemtactics	B-	Centrale verdediger het dichtst bij het duel bepaald off-sidelijn

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND DECEMBER

- Globale herhaling van de maanden:
 - Augustus
 - September
 - Oktober
 - November
- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen

Voetbaltricks MAAND JANUARI

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen om een medespeler aanspeelbaar te maken
Basics	B-	Directe vrije trap
Teamtactics	B+	Subtiele eindpass in de diepte trappen
Teaemtactics	B-	GEEN kruisbeweging met naburige speler maken

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND FEBRUARI

- Herhaling maand januari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Directe vrije trap
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Diepte gecontroleerd induiken
Teaemtactics	B-	Het schuiven en kantelen van het blok

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MAART

- Herhaling maand februari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen door diep in de ruimte te lopen
Basics	B-	Korte dekking op lange pass
Teamtactics	B+	Balrecuperatie 1 ^{ste} actie is diep-gericht
Teaemtactics	B-	Een voorzet beletten

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND APRIL

- Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Lange passing
Basics	B-	Interceptie of afweren van lange pass
Teamtactics	B+	Diep blijven spelen
Teaemtactics	B-	Een eindpass in de diepte beletten: centrum afsluiten

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen
- Voetbaltricks

MAAND MEI

- Herhaling maand april

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Controle op hoge bal
Basics	B-	Onderlinge dekking
Teamtactics	B+	Driehoekspel met juiste onderlinge afstanden
Teaemtactics	B-	Onmiddellijk na balverlies druk zetten en diepte pass verhinderen

- Loop- en coördinatie training
- Ideale wedstrijdvormen voor de gestelde problemen
- Reactie- en startsnelheid in spelvorm
- Techniektraining
- Basistechnieken herhalen

- Voetbaltricks

Naam:	Seizoen:
Datum:	Handtekening
Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen	