



Jaarplan Verbroedering Meldert



Jaarplan Preminiemen

Opgemaakt: 27 augustus 2006

Door: Erik Van Langenhove

Laatst bewerkt: 22 augustus 2011

Door: Philippe De Bondt

Functie van de opsteller van dit document: TVJO of Jeugdcoördinator

ORGANISATIE

- Twee trainingen per week
 - Dinsdag 18u00 A-complex – C-terrein (U10)
 - Woensdag 18u00 A-complex – A of C-terrein (U11)
 - Donderdag 18u00 A-complex – C-terrein (U10 & U11)
 - Wedstrijden op A- of B-terrein (afwisselend met duivels)
- Twee wekelijks op donderdag carrouselvorm met preminiemen 10 jaar en preminiemen 9 jaar (leeftijdscategorie blijft behouden)

WERKPRINCIPE

- Opleidingsvisie van de KBVB

MAAND AUGUSTUS

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Halflange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Ruimte creëren en benutten
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Voetbaltricks

MAAND SEPTEMBER

- Herhaling Maand augustus

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Controle op half hoge bal
Basics	B-	Korte dekking op half lange pas
Teamtactics	B+	Geen “dom” balverlies, waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Voetbaltricks

MAAND OKTOBER

- Herhaling maand september

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging van op 15 à 20 meter
Basics	B-	Interceptie of afweren half lange pas
Teamtactics	B+	Een lijn overslaan bij diepe passing
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm

- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Voetbaltricks

MAAND NOVEMBER

- Herhaling maand oktober

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging op half hoge voorzet
Basics	B-	Corner + indirecte vrije trap op eigen helft
Teamtactics	B+	Infiltratie op het juiste moment
Teaemtactics	B-	Een bal recupereren door interceptie

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks

MAAND DECEMBER

- Globale herhaling van de maanden:
 - Augustus
 - September
 - Oktober
 - November
- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks
- Zaaltraining (Bij slecht weer of onbespeelbare terreinen)
 - Soccer-pal
 - Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging

MAAND JANUARI

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
Basics	B-	Corner + Indirecte vrije trap helft tegenstander
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal give and go
Teaemtactics	B-	Positieve pressing op de baldrager (herh. Duivels)

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks
- Zaaltraining (Bij slecht weer of onbespeelbare terreinen)
 - Soccer-pal
 - Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging
 - Coervertechnieken

MAAND FEBRUARI

- Herhaling maand januari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Steunen
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal geen kans op gevaarlijk balverlies
Teaemtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4

- Wedstrijvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks

MAAND MAART

- Herhaling maand februari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Inworp
Basics	B-	Inworp
Teamtactics	B+	Ruimte Creëren voor zichzelf en het benutten ervan
Teaemtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks

MAAND APRIL

- Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Halflange passing
Basics	B-	Korte dekking op half lange passing
Teamtactics	B+	Spel naar andere kant verleggen
Teaemtactics	B-	Het duel proberen te winnen bij 100 % zekerheid

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks

MAAND MEI

- Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanleren lange passing
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	Meerderheidssituatie uitspelen
Teaemtactics	B-	Niet laten uitschakelen bij een individuele actie in de waarheidszone

- Loop- en coördinatie training
- Spel- en estafettevorm
- Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- Voetbaltricks

Naam:	Seizoen:
Datum:	Handtekening

Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen