



# Jaarplan Verbroedering Meldert



## Jaarplan Duivels

Opgemaakt: 27 augustus 2006

Door: Erik Van Langenhove

Laatst bewerkt: 22 augustus 2011

Door: Philippe De Bondt

Functie van de opsteller van dit document: TVJO of Jeugdcoördinator

### ORGANISATIE

- Twee trainingen per week
  - Maandag 18u00 A-complex – A- of E-terrein (alle duiveltjes U9 – U8 & U7)
  - Woensdag 18u00 A-complex – A of E-terrein (U9 & U8)
  - Donderdag 18u00 A-complex – E-terrein (U7)
  - Wedstrijden op A- of B-terrein (afwisselend met pre-miniemen)
- Twee wekelijks op maandag carrouselvorm met duivels U9 & U8

### WERKPRINCIPE

- Duivels funboek van Joost Desender en Guido Caen
- Trainingsopbouw in modulevorm
- Alle modules laten aanbod komen
- Trainingsschema verwerken in maandprogramma met duidelijke aanwijsbare oefeningen

### MAAND AUGUSTUS

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Leiden en dribbelen
Basics	B-	Druk zetten – duel – remmend wijken
Teamtactics	B+	Openen breed
Teaemtactics	B-	Positieve pressing op de balbezitter

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2
- Voetbaltricks

### MAAND SEPTEMBER

- Herhaling Maand augustus

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Korte passing
Basics	B-	Opstellen tussen tegenspeler en doel
Teamtactics	B+	Openen diep
Teaemtactics	B-	Meester blijven in het duel

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1<>1 / 1<>2 / 2<>2
- Voetbaltricks

### MAAND OKTOBER

- Herhaling maand september

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Controle op lage bal
Basics	B-	Korte dekking op korte pas
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal: leiden
Teaemtactics	B-	Duel proberen te winnen bij 100 % zekerheid

- Oog- hand- en voetcoördinatie

- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 1 <> 1 / 1 <> 2 / 2 <> 2
- Voetbaltricks

### **MAAND NOVEMBER**

- Herhaling maand oktober

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Doelpoging op 10 m
Basics	B-	Interceptie of afweren van korte pas
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal: dribbelen
Teaemtactics	B-	Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone

- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 2 <> 2 / 2 <> 3 / 3 <> 3
- Voetbaltricks

### **MAAND DECEMBER**

- Globale herhaling van de maanden:
  - Augustus
  - September
  - Oktober
  - November
- Oog- hand- en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 2 <> 2 / 2 <> 3 / 3 <> 3
- Voetbaltricks
- Zaaltraining
  - Soccer-pal
  - Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging

### **MAAND JANUARI**

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Doelpoging op lage voorzet
Basics	B-	Druk zetten op balbezitter
Teamtactics	B+	Zo snel mogelijk afwerken bij werkelijke doelkans
Teaemtactics	B-	Doelpoging afblokken

- Oog- hand en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3 <> 4 / 4 <> 4 / 2 <> 4
- Voetbaltricks
- Zaaltraining
  - Soccer-pal
  - Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging
  - Coervertechnieken

### **MAAND FEBRUARI**

- Herhaling maand januari

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Vrijstaan en ingedraaid staan
Basics	B-	Duel 1 tegen 1
Teamtactics	B+	Wanneer openen breed, wanneer diep
Teaemtactics	B-	Hoog spelen (high pressing)

- Oog- hand en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3 <> 4 / 4 <> 4 / 2 <> 4
- Voetbaltricks

## MAAND MAART

- Herhaling maand februari

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door de vrije ruimte te zoeken
Basics	B-	Remmend wijkend bij aanval in meertal
Teamtactics	B+	Dribbelen met daarna doelpoging
Teaemtactics	B-	Onder druk spelen (low pressing)

- Oog- hand en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3 <> 4 / 4 <> 4 / 2 <> 4
- Voetbaltricks

## MAAND APRIL

- Herhaling maand maart

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Inworp - hoekschop
Basics	B-	Opstelling tussen tegenspeler en doel
Teamtactics	B+	Doelman mee betrekken in het spel
Teaemtactics	B-	Het duel nooit verliezen

- Oog- hand en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3 <> 4 / 4 <> 4 / 2 <> 4
- Wedstrijvormen
- Voetbaltricks

## MAAND MEI

- Herhaling maand maart

<b>Basics / Teamtactics</b>	<b>B+ / B-</b>	<b>Beschrijving</b>
Basics	B+	Vrije trap - spelhervattingen
Basics	B-	Coerveroefeningen
Teamtactics	B+	Dubbele ruitvorm aanleren in functie van preminiemen (duivels 8 jaar) Individuele actie uitvoeren om doelmansen te creëren (duivels 7 jaar)
Teaemtactics	B-	Positieve pressing op de balbezitter

- Oog- hand en voetcoördinatie
- Spelvorm
- Wedstrijdvorm 3 <> 4 / 4 <> 4 / 2 <> 4
- Voetbaltricks

Naam:

Seizoen:

Datum:

Handtekening

Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen